

Trainingsplan 2016

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Herren 70
	18.00 - 20.00 Uhr	Herren 60
	<i>Platz 3,4,5,6</i>	
Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Damen 40
	18.00 - 19.30 Uhr	VR-Bank
	<i>Platz 1,2</i> <i>Platz 5,6</i> (gesamte Saison)	
Mittwoch	17.30 - 19.30 Uhr	Herren
	18.00 - 20.00 Uhr	Herren 40
	<i>Platz 3,4,5,6</i>	
Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr	Herren 70
	18.00 - 20.00 Uhr	Herren 30 I
	<i>Platz 5,6</i>	
Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Damen 30
	18.00 - 20.00 Uhr	Herren 30 II
	<i>Platz 3,4,5,6</i>	